

# RECHERCHE et INNOVATION EN PRISE SUR LA PRATIQUE QUOTIDIENNE DES EHPAD



La gérontologie suscite de plus en plus de recherches, sous la pression de la réalité démographique et des incitations politiques. Néanmoins, les équipes universitaires commencent tout juste à investir le secteur médico-social et la recherche y est encore comparativement moins développée que dans le secteur sanitaire. Korian est l'un des seuls opérateurs qui se soit organisé pour conduire ses propres recherches et proposer des partenariats tant aux industriels qu'aux universitaires.

## **Korian a pris l'initiative en 2008 d'utiliser les outils méthodologiques de la recherche clinique pour améliorer la qualité de sa prise en charge.**

Pour piloter son activité de recherche, Korian a installé officiellement, en janvier 2008, un conseil scientifique de 21 membres, ouvert à des experts scientifiques reconnus qui représentent tout à la fois le secteur public hospitalier, universitaire et les associations. Il s'est réuni deux fois en 2008 pour définir les priorités de recherche-action et discuter les résultats obtenus. Une ingénieure de recherche, docteur ès sciences, a été recrutée pour conduire les protocoles de recherche dans leur intégralité, depuis leur écriture et leur mise en place jusqu'au suivi et à l'analyse des résultats. Elle veille également à conclure, quand cela est possible, des partenariats universitaires ou industriels et à répondre aux appels d'offres en lien avec les domaines de recherche de Korian.

## **UNE RECHERCHE ORIENTÉE VERS L'ACTION**

**La recherche de Korian est centrée sur la personne**, dans une démarche pratique visant à améliorer la prise en charge des résidents, leur état de santé et leur confort psychologique et matériel, de façon très concrète : activités permettant de réduire les troubles du comportement, prévention de la chute, confort thermique optimal pour les personnes fragiles, repérage et lutte contre la dénutrition... Cette démarche qui articule recherche appliquée et formation est développée au sein de Formadep, le centre de formation et de recherche de Korian.

Plusieurs services du Groupe concourent dès lors à assurer le cadre du transfert des résultats de la recherche vers le terrain et de la reconnaissance du rôle de Korian par les autorités de tutelle. Enfin, elle est vécue comme une source de valorisation forte par les équipes et elle constitue un levier d'évolution de carrière pour les soignants. En 2008, Korian a réalisé une étude à partir de l'enquête épidémiologique nationale EHPA, coordonnée par la Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques (DREES) du ministère de la Santé. Exploitant les résultats obtenus sur la totalité des EHPAD du Groupe, cette étude a permis de mieux connaître l'état de santé de nos résidents (voir ci-contre)

## **Les GRANDES THÉMATIQUES DE 2008**

**Dix programmes de recherche sont actuellement en cours** au sein de Korian et trois d'entre eux ont déjà abouti en 2008. Il s'agit d'études menées en partenariat avec des instances hospitalo-universitaires, dont les résultats ont également pour but d'informer l'ensemble des acteurs du secteur gérontologique et de renforcer l'intégration du Groupe dans la filière gériatrique.

## **La DÉTECTION DU RISQUE INFECTIEUX EN EHPAD**

**Menée en collaboration avec le Centre de coordination de la lutte contre les infections nosocomiales** de l'interrégion Paris-Nord, cette étude a permis de connaître les moyens

mis en œuvre en EHPAD pour lutter contre le risque infectieux. Elle a également permis de cibler les attentes des 23 EHPAD parisiens en matière d'hygiène et de gestion du risque.

## **La DOULEUR INDUITE PAR LES SOINS EN EHPAD**

**Conduit en partenariat avec le Centre national de ressources de lutte contre la douleur**, ce travail a permis de montrer que les soins d'hygiène prodigués aux personnes, leur mobilisation physique et leur transfert, et plus généralement les gestes récurrents de la vie quotidienne, a priori anodins, peuvent être générateurs de douleur pour les personnes âgées. 50 à 90% des personnes résidant en institution souffrent ainsi de douleurs aiguës ou chroniques, et leurs manifestations sont diverses : isolement social, régression, mutisme, troubles du sommeil... L'identification de ces gestes douloureux est ainsi la première étape d'une meilleure prévention.

## **Les PRISES DE DÉCISION DIFFICILES EN EHPAD**

**Menée en coopération avec le centre d'éthique clinique de l'hôpital Cochin**, cette étude s'intéresse aux situations rendues complexes par la multiplicité des facteurs de décision et par les divergences de point de vue des acteurs. L'étude s'intéresse notamment à la situation de la fin de vie en institution. Qui est légitime pour décider ? Quels sont les arguments éthiques qui permettent de prendre ces décisions ? Quel est le sens de la décision prise ? Les applications pratiques de cette étude permettent d'améliorer l'accompagnement de la personne âgée et de rassurer familles et intervenants sur la justesse de leur décision.